

ผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง ..ฟื้นฟูได้ด้วยการนวด



scan QR



Stay Healthy as Long as You Live

โทร. 02-038-5115



Prevent & Reverse

By

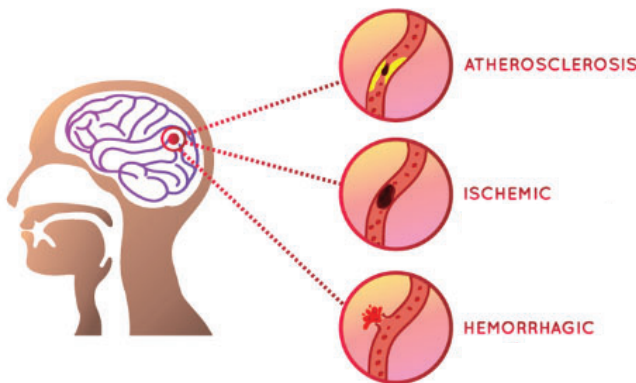


We care

ผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง ..ฟื้นฟูได้ด้วยการนวด



อัมพาต (hemiplegia) หมายถึง อาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง เคลื่อนไหวไม่ได้ หรือได้น้อย เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดในสมองอาจแตก ตีบ หรือตัน ทำให้สมองบางส่วนที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของร่างกาย ผิดปกติไป ส่งผลให้เกิดอาการอัมพาตของร่างกายส่วนนั้นๆ โดยในปัจจุบันโรคหลอดเลือดสมอง สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัย ในทุกช่วงอายุ โดยมีปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ เช่น ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง ภายในครอบครัวมีประวัติของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง หรือการเป็นโรคเบาหวาน เป็นต้น ซึ่งโรคหลอดเลือดสมองยังมีผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม ความพิการ และอาจถึงแก่ชีวิตได้



อัมพฤกษ์-อัมพาต ทางกายภาพ
แผนไทย เกิดจากราตุลมในร่างกายไหลเวียนไม่สะดวก ทำให้มีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อตามส่วนต่าง ๆ โดยอัมพฤกษ์ คือ โรคชนิดหนึ่ง ที่ผู้ป่วยมีอาการอวัยวะบางส่วน เช่น แขนขาอ่อนแรง แต่อาการน้อยกว่าอัมพาต ที่ทำให้ผู้ป่วยมีอาการแขนขาตาย ไม่มีความรู้สึก ลึกระดังค้างแข็ง

“**แนวทางการรักษา บำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย อาทิ การนวดบำบัด และการนวดฟื้นฟู จะใช้วิธีการนวดกดจุดแบบราชสำนัก การนวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้า** นอกจากนี้ ยังมีการประคบสมุนไพร การอบสมุนไพร รวมถึงการใช้ยาสมุนไพรเพื่อปรับสมดุลของธาตุลมที่ผิดปกติ อีกทั้งยังมีการกายบริหารแบบฤๅษีติดทนควบคู่ไปกับการทำสมาธิบำบัดอีกด้วย

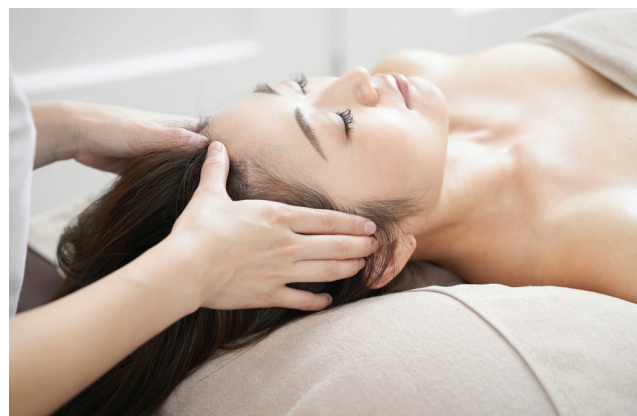
”

การนวด เป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ในการบำบัดรักษา ที่เกิดกับมนุษยทั่วโลก การนวดไทยเป็นภูมิปัญญาของคนไทยในการบำบัดรักษาและส่งเสริมสุขภาพ ที่สืบทอดกันมายาวนาน มีทฤษฎีพื้นฐานคือเส้นประธานสิบ เส้นเหล่านั้นมีจุดต่าง ๆ แสดงไว้ว่าถ้าลมเดินไม่สะดวกจะทำให้เจ็บป่วยก่อให้เกิดโรคมามากมาย นอกจากการนวดไทยแล้ว ยังมีอาการนวดประเภทอื่น ๆ อาทิเช่น

นวดแบบสากลหรือนวดแบบสวีดิช เป็นการนวดที่ใช้ วิธีนวด เน้นการลูบเบา ลูบหนัก ร่วมกับการคลึงและการเคาะ การนวดลักษณะนี้ถือเป็นการนวดที่ไม่รุนแรง สามารถนวดได้ทุกส่วนของร่างกาย

นวดเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน เป็นการนวดที่กระทำต่อผิวหนัง เพื่อให้กระตุ้นการทำงานของระบบประสาทอัตโนมัติ วิธีนวด ลักษณะนี้ต้องได้รับการรักษาจากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเท่านั้น

การนวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้า เป็นการนวดโดยใช้นิ้วหรือข้อนิ้วมือ กดลงบนจุดสะท้อนที่เท้า ซึ่งเรียกว่าปลายประสาท จุดสะท้อนที่เท้ามีทั้งหมด 62 จุด แต่ละจุดเป็นปลายประสาทที่เชื่อมโยงไปยังอวัยวะสำคัญในร่างกาย การนวดกระตุ้นเท้าที่จุดสะท้อนโดยอ้อมส่งผลสะท้อนกลับไปยังอวัยวะที่สัมพันธ์กับจุดสะท้อนนั้นๆ โดยตรง เป็นผลทำให้เกิดพลังงานหมุนเวียนเคลื่อนไหวอย่างต่อเนื่อง เป็นการปรับสมดุล ส่งผลให้อวัยวะต่างๆเกิดการฟื้นฟูสภาพ ทำให้ระบบและอวัยวะต่างๆในร่างกายทำงาน ได้อย่างเป็นปกติ แข็งแรงสมบูรณ์ขึ้น



ปัญหาหลักที่พบเจอในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง คือ การเกร็งของกล้ามเนื้อที่ผิดปกติ จนจำกัดการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การนั่ง การยืน การเดิน อาการเกร็งกล้ามเนื้อมากจนเกินไปส่งผลให้ผู้ป่วยมีอาการเจ็บปวดตามมาส่งเสริมให้ความสามารถในการทำกิจกรรมต่างๆลดลงตามไปด้วย ในระยะนี้สามารถใช้นวดมารักษาเพื่อลดอาการตึงตัวของกล้ามเนื้อและบรรเทาอาการปวดของผู้ป่วยได้ เน้นเป็นเพื่อการผ่อนคลาย

“**ดังนั้นการนวดถือเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองทั้งนี้จะต้องคำนึงถึงความปลอดภัยในการรักษา ต้องปรึกษาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญก่อนว่าผู้ป่วยที่บ้าน อยู่ในระยะที่ควรได้รับการรักษานี้หรือไม่เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพที่ดีที่สุด สำหรับคนไข้ และป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น**”

เอกสารอ้างอิง :

1. การนวดมีประโยชน์อย่างไรในผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง. (2022). สืบค้นเมื่อ 29 กันยายน 2566, จากเว็บไซต์: <https://www.rebrain-physio.com/>
2. คู่มือแนวทางการปฏิบัติดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ในชุมชนด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (2559). งานแพทย์แผนไทย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี. สืบค้นเมื่อ 27 สิงหาคม 2566, จากเว็บไซต์: http://www.tako.moph.go.th/takmoph2016/file_download/file_20161027105915.pdf
3. "แนวทางการดูแลผู้ป่วยอัมพาต อัมพาต ด้วยการแพทย์แผนไทย". (2558). สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. สืบค้นเมื่อ 27 สิงหาคม 2566, จากเว็บไซต์: <http://www.thaicam.go.th>
4. พญ.จิตติ รัตนปทุม. (2020). โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) หรือโรคอัมพาต อัมพาต. สืบค้นเมื่อ 27 สิงหาคม 2566, จากเว็บไซต์: <https://www.sukumvitvithospital.com/healthcontent.php?id=3516>
5. ราตรี พรหม และ เจน พรหม. (2560). การศึกษาภูมิปัญญาของการนวดรักษาอัมพาต-อัมพาต: กรณีศึกษาแม่จันลี เป็ลยนอก. วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก, 15(1), 30-44.
6. อิกวี่ จงกลดี และคณะ. (2565). รายงานกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับการนวดไทยแบบราชสำนัก และประคบสมุนไพร ร่วมกับการรักษาฟื้นฟูมาตรฐาน. Siriraj Medical Bulletin 2022; 15(1) : 5-11. สืบค้นเมื่อ 29 กันยายน 2566, จากเว็บไซต์: <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/simedbull/article/view/251281/171795>
7. วนิดา จันทรวิบูลย์ และ ผศ.ดร.สุภาลักษณ์ พิกคำ. (2563). การรักษาอัมพาตตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยการจัดการและเทคโนโลยีอีสเทิร์น, 17(1), 44-49.
8. Julie Corliss. (2020). How to recognize a ministroke or stroke - and what to do. HARVARD HEALTH BLOG. Retrieved 27 August 2023, form: <https://www.health.harvard.edu/blog/how-to-recognize-a-ministroke-or-stroke-and-what-to-do-2020111021318>